



DOE WAT JE  
LEUK VINDT

**VERAVITAAL**  
FOUNDATION

## JAARVERSLAG 2017



"FOCUS OP WAT JE WÉL KUNT"

# JAARVERSLAG 2017

*"Onze doelgroep is nog steeds leidend. Dat wil zeggen dat wij trachten invulling te geven aan hun behoeften."*

## VeraVitaal Foundation

---

Tel +31654732361  
NSIR nr. 853527507

Kruisstraat 4b  
2011 PX Haarlem

[www.veravitaal.nl](http://www.veravitaal.nl)  
[info@veravitaal.nl](mailto:info@veravitaal.nl)

---

## INHOUDSOPGAVE

OVER VERAVITAALFOUNDATION .....	1
UITGEVOERDE ACTIVITEITEN .....	3
FINANCIEEL OVERZICHT .....	5
JAARREKENING .....	6
HET BESTUUR .....	7
CONTACTINFORMATIE .....	8



*“Wij kijken graag naar die dingen die je wel kan. Simpelweg omdat dit meer zin heeft. We kijken graag oplossingsgericht naar de dingen.”*

## OVER VERAVITAAL FOUNDATION

### Missie

De VeraVitaal Foundation wil jongeren met epilepsie graag een platform bieden waar zij alle noodzakelijke tools kunnen vinden met betrekking tot het omgaan met epilepsie en zij tevens eenvoudig contact kunnen leggen met 'lotgenoten'.

### Visie

Wij geloven dat door het bieden van de juiste ondersteuning het meer dan mogelijk is een goede balans te vinden zodat epilepsie zo min mogelijk invloed heeft op iemands leven. Epilepsie zelf is een feit, hoe je ermee omgaat heb je zelf in de hand!

Stichting VeraVitaal Foundation richt zich op 3 pijlers:

- Communicatie: door betere communicatie meer begrip creëren (voorlichten/informeren)
- Vitaliteit: door info te bieden betere zorg voor lichaam en geest (informeren)
- Samen sterk: door samen te werken elkaar versterken (ondersteunen/inspireren)

Stichting VeraVitaal Foundation richt haar focus op het omgaan met epilepsie in het dagelijks leven. We doen dit samen met onze jongeren, vrijwilligers, donateurs en aanverwante organisaties.

Onze kernactiviteiten zijn:

1. Motiveren en ondersteunen van jongeren
2. Geven van voorlichting en informatie
3. Naamsbekendheid vergroten

### Beleid

Een frisse praktische website voor jongeren met epilepsie, specifiek over omgaan met epilepsie, dat leek Vera een goed idee. En dus begon ze een blog, later een website en uiteindelijk een stichting. Nu, met een ANBI-status op zak, weten vele jongeren met epilepsie de weg naar 'VeraVitaal' te vinden. En daar zijn we natuurlijk ontzettend blij mee. Gebaseerd op haar eigen ervaringen met epilepsie, gecombineerd met haar kennis van Psychologie schreef ze over al die onderwerpen waarmee je te maken kunt krijgen, eenmaal gediagnosticeerd met epilepsie.

### Terug kijken

Het afgelopen jaar 2017-2018 was een bewogen jaar, waarin Vera door persoonlijke omstandigheden minder actief was op de 'werkvloer', maar er desondanks toch in slaagde de continuïteit te waarborgen. Met name online wisten jongeren elkaar te vinden. Het aantal leden van de community is via social media, met name Facebook, wederom aanzienlijk toegenomen.

Onze doelgroep is nog steeds leidend. Dat wil zeggen dat wij trachten invulling te geven aan hun behoeften.

**Vooruit kijken**

Wij willen graag doorgaan op de weg waarop wij ons bevinden. Onderhoud van de website, het organiseren van off - en online activiteiten op structurele basis en het aantrekken van vrijwilligers heeft onze prioriteit.

## UITGEVOERDE ACTIVITEITEN

### Social Media

Vooral op social media kanaal Facebook zijn wij erg actief geweest. Op de openbare Facebookpagina plaatsen we regelmatig informatieve berichten, inspirerende ervaringsverhalen van jongeren met epilepsie, blogs en aankondigingen voor evenementen. Allen met betrekking tot jongeren met epilepsie en qua boodschap passend bij onze stichting, dat wil zeggen praktisch, positief en oplossingsgericht. Op Besloten Groep VeraVitaal delen jongeren hun ervaringen en vragen.

### Website

De website van Stichting VeraVitaal Foundation is afgelopen jaar onderhouden. De website is indien nodig aangepast. Zo wordt de informatie herzien en zijn er regelmatig blogs geplaatst van Vera en andere ervaringsdeskundigen. Ook is het mogelijk via de online chat applicatie Vera persoonlijk te contacten met vragen over het omgaan met epilepsie.

### Naamsbekendheid

Onze community is afgelopen jaar gestaag gegroeid. Deels organisch, deels door het promoten van onze stichting middels PR-materiaal of adverteren op Facebook. De openbare community is gegroeid naar ong. 900 leden. De besloten community bestaat momenteel uit ong. 150 leden.

### Netwerken

Stichting Epilepsie Instellingen Nederland en Kempenhaeghe en vele overige medische instellingen, ziekenhuizen, apotheken, hebben inmiddels ons PR-materiaal liggen, zodat jongeren de weg naar onze stichting weten te vinden. We zoeken regelmatig het contact met de overige epilepsie gerelateerde organisaties. Afgelopen jaar heeft Petra Meijssen stichting VVF vertegenwoordigd.

### Interne Organisatie

De stichting is groeiende en wordt meer en meer afhankelijk van haar vrijwilligers. De uitgevoerde activiteiten zijn dan ook allen georganiseerd in samenwerking met hen. Dit blijkt noodzakelijk voor de handhaving van de stichting en dus besteden we tijd en aandacht aan de werving van nieuwe vrijwilligers.

Onze aanpak is zeer flexibel. We luisteren naar onze doelgroep en zijn bereid dingen uit te proberen om te zien of het 'werkt' voor een grotere doelgroep. Daarnaast willen wij jongeren en hun naasten motiveren door de aandacht te richten op hun mogelijkheden. Daarnaast willen wij zo laagdrempelig mogelijk te werk gaan. Dat wil zeggen, veel gebruik van social media en aanvullend communiceren via een website die alle noodzakelijke informatie biedt hoe met epilepsie om te gaan.

Haarlem, 1 juni 2018

W.G. , namens het bestuur :

Vera van Winden : Voorzitter

Wout Abbenhuis : Secretaris

Gerard Holterman : Penningmeester

## **FINANCIËEL OVERZICHT**

De stichting is opgericht d.d. 23-12-2013. Het bestuur van de stichting beheert alle (financiële) middelen. Wij ontvangen donaties door aan deze mogelijkheid kenbaarheid te geven tijdens evenementen en door middel van de website. Wij streven ernaar de kosten voor de stichting zo laag mogelijk te houden zodat we de donaties zoveel mogelijk kunnen aanwenden voor de gestelde doelen.

### **Beloningssysteem**

Het bestuur is volledig onbezoldigd en ontvangt geen vaste onkostenvergoedingen en/of vacatiegelden. De stichting heeft geen winstoogmerk.



## JAARREKENING

## Overzicht inkomsten en uitgaven

Beschrijving	Uitgaven	Inkomsten	Saldo
Ontvangen giften en donaties		1.000,00	
<b>Ontvangen uit schuld</b>		4.000,00	
Uitgaven ten behoeve van:			
<i>Promotie van de Foundation</i>	409,48		
<i>Activiteiten volgens de doelstelling</i>	2.130,00		
<i>Representatiekosten</i>	428,26		
<i>Telefoon- en internetkosten</i>	1.707,34		
<i>website</i>	105,27		
<i>Beheer- en administratie</i>	130,55		
<i>Overige</i>	23,80		
<i>Declaratie 2016</i>	1.270,47		
<b>Totalen</b>	6.205,17	5.000,00	<b>-/-1.205,17</b>

## Bezittingen en schulden per 31 december 2017

Beschrijving	Activa	Passiva	
Banksaldo	12.920,29		
Schuld aan donateurs		--	
Saldo eigen vermogen ten behoeve van activiteiten volgens de doelstelling		12.920,29	
<b>Totalen activa / passiva</b>	12.920,29	12.920,29	

## **HET BESTUUR**

Het bestuur bestaat uit drie leden met elk een eigen functie. Zij zijn gezamenlijk bevoegd.



**V.H.M. van Winden**  
Voorzitter



**W.J.C.M. Abbenhuis**  
Secretaris



**G.J. Holterman**  
Penningmeester

## CONTACTINFORMATIE

**VeraVitaal Foundation**

Kruisstraat 4b  
2011 PX Haarlem

**Tel** +31654732361

[www.veravitaal.nl](http://www.veravitaal.nl)

**VERAVITAAL**  
FOUNDATION